

АВТНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»

Утверждаю
Ректор АНО ДПО
«Центральный многопрофильный институт»
А.Х. Тамбиев
07.08.2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
профессиональной переподготовки по программе
«Учитель основ безопасности и защиты Родины (ОБЗР) и физической культуры»

Цель: сформировать дополнительные знания, умения и навыки по образовательной программе профессиональной переподготовки, соответствующие компетенции слушателей для ведения нового вида профессиональной деятельности.

Категория слушателей: лица, имеющие высшее или среднее специальное образование.

Срок обучения: 860 часов.

Форма обучения: заочная, с применением дистанционных образовательных технологий.

Образовательная программа реализуется в том числе в форме самообразования вне образовательной организации

№	Наименование тем и разделов	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	практика	
1.	Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них	130	65	65	Тест
2.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита от них	130	65	65	Тест
3.	Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них	30	15	15	Тест
4.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	60	30	30	Тест
5.	Основы военной службы	60	30	30	Тест
6.	Теория и методика физической культуры	60	30	30	Тест
7.	Планирование и организация учебного и тренировочного процесса	30	15	15	Тест
8.	Технологии и методики обучения базовым (циклическим) видам спорта	60	30	30	Тест

9.	Технологии и методики обучения базовым (ациклическим) видам спорта	30	15	15	Тест
10.	Методика обучения физической культуре и ОБЗР в основной и средней школе	60	30	30	Тест
11	Разработка и проведение современного урока физической культуры и ОБЗР в условиях реализации ФГОС	60	30	30	Тест
12	Инновационные технологии обучения физической культуре и ОБЗР как основа реализации ФГОС ОО	60	30	30	Тест
13	Педагогика	30	15	15	Тест
14	Психология в образовательном процессе	30	15	15	Тест
15	Федеральные государственные стандарты основного общего, среднего общего образования	28	14	14	Тест
	Итоговая аттестация	2		2	Тестовый контроль
	Итого:	860	429	431	